

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Федосеевская средняя общеобразовательная школа им.В.М.Верёхина

ПРИНЯТО

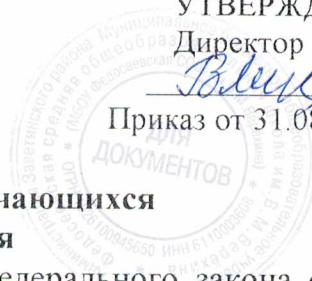
на заседании педагогического совета  
протокол от 30.08.2021 г. №6

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

 В.Ф.Мудрая

Приказ от 31.08.2021 г. №120



**Положение о режиме занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями; Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 Санитарные правила СП 2.4.3648 -20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2 СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" Типового положения об общеобразовательном учреждении; Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Федосеевской средней общеобразовательной школы им.В.М.Верёхина.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Федосеевской средней общеобразовательной школы им.В.М.Верёхина (далее - Школы).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в 1 классе составляет 33 недели, во 2 – 8. 10 классах 35 недель, в 9,11 классах 34 недели без учета государственной (итоговой) аттестации,

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Решение о переходе на обучение по четвертям или полугодиям производится по решению педагогического совета Школы.

Количество четвертей - 4.

Количество полугодий - 2.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. При обучении по полугодиям используется модульная система. Каждое полугодие включает два модуля (четверти). После каждого модуля следуют каникулы (модули чередуются с каникулами).

2.6. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком школы. Календарный учебный график на каждый учебный год



согласовывается с учредителем (Отделом образования администрации Заветинского района) и утверждается приказом директора Школы.

2.7. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе для всех обучающихся школы.

2.8. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648 -20

«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-м классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: сентябрь, октябрь -3 урока по 35 минут каждый, ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.10. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносится 2 перемены, продолжительностью 20 минут.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся соответствует требованиям Санитарных правил СП 2.4.3648 -20 и составляют:

-1 класс - 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

-2-4 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе 23 часа в неделю;

-5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5 – дневной учебной неделе - 28 часов в неделю;

-6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5 – дневной учебной неделе – 29 часов в неделю;

-7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5 – дневной учебной неделе - 31 час в неделю;

-8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5 – дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;

-9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5 – дневной учебной неделе - 33 часа в неделю;

-10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 34 часа в неделю.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется Шкала трудности учебных предметов на уровнях начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.14. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку, на уровне основного общего образования и на уровне среднего общего образования, трудовому обучению на уровне основного общего образования и на уровне среднего общего образования, физической



культуре на уровне среднего общего образования, по информатике и ИКТ, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов начального общего образования при изучении иностранного языка.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школы проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз. Внедрены здоровьесберегающие технологии.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.18. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 2 – 3 урока (в зависимости от класса) физической культуры в неделю;

- физкультминутки на уроках;

- подвижные перемены;

- внеклассные спортивные занятия и соревнования;

- Дни здоровья;

- прогулки на свежем воздухе;

- Занятия внеурочной деятельности.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся 1 - го класса в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы по согласованию с Учредителем.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинетов информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования проводятся в соответствии с расписанием занятий.

4.5. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.7. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором школы. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 0,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание). Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ, Министерства общего и профессионального образования Ростовской области.

6. По показаниям медицинских органов, для обучающихся может быть организовано обучение на дому в очной форме.