



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ

Крымская ООШ

И.В. Кожухарева

« 08 » 09 2023

Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

А.А. Лазаренко

« 08 » 09 2023

Меню на 08.09 2023 (пятница)

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Гуляш из говядины	90	38,80	17,02	18,74	2,41	246,47
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,60	8,69	2,28	39,4	133,89
Хлеб пшеничный	20	1,30	1,58	0,2	9,66	47
Чай с лимоном	207	5,60	0,06	0,01	12,19	50,27
Огурец свежий (консервированный)	60	4,00	0,1	0,03	1,1	7
Булочка с орехами пониженной калорийности	40	7,00	5,45	5,73	32,28	202,74
Итого	567	64,30	32,9	26,99	97,04	687,37

Ответственная за питание:

Повар:

Савченко Т.В.

Колмогорова Н.И.