



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ

Крымская СОШ

М.В.Кожухарева

2023

Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

А.А.Лазаренко

«18» 10 2023

Меню на 18.10. 2023 (среда)

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Шницель мясной	90	39,90	14,6	14,28	13,68	241,75
Соус томатный	30	3,15	0,53	0,74	2,38	18,87
Хлеб пшеничный	40	3,40	3,04	0,36	18,48	88,4
Картофельное пюре	150	8,25	3,33	3,28	22,66	133,89
Помидоры свежие, порционные (консервированные)	60	4,00	0,66	0,12	2,28	14,4
Чай с лимоном	207	3,50	0,06	0,01	12,19	50,27
Мармелад	15	2,10	0,02	0	11,91	48,15
Итого	592	64,30	22,24	18,79	83,58	595,73

Ответственная за питание:

Повар:

Савченко Т.В. (Савченко Т.В.)

Колмогорова Н.И. (Колмогорова Н.И.)