



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ
Крымская ООШ

И.В. Кожухарева
«14» ноября 2023



Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.

А.А. Лазаренко
«14» ноября 2023



Меню на 14.11.2023 (вторник)

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Сырники с морковью	185	34,71	21,62	16,34	24,19	334,67
Соус ягодный	15	3,75	0,05	0,01	8,62	35,04
Чай с лимоном	207	5,60	0,06	0,01	12,19	50,27
Хлеб пшеничный	40	3,40	3,04	0,36	18,48	88,4
Яблоко	150	16,84	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого	597	64,30	25,37	17,32	78,18	578,88

Ответственная за питание: Сав

(Савченко Т.В.)

Повар: Н.И. Колмогорова

(Колмогорова Н.И.)