



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ
Крымская ООШ



И.В.Кожухарева
« 19 » 12 2023

Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.



А.А.Лазаренко
« 19 » 12 2023

Меню на 19.12 2023 (вторник)

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Омлет с сыром, запечённый	210	40,46	16,46	18,507	3,307	342,00
Хлеб пшеничный	20	1,04	1,58	0,2	9,66	47
Какао на молоке	200	9,80	5,71	4,8	20,82	150,86
Горошек зелёный, консервированный	60	4,00	0,93	0,06	1,95	12
Булочка с орехами пониженной калорийности	40	9,00	5,45	5,73	32,28	202,74
Итого	530	64,30	30,13	29,297	68,017	754,6

Ответственная за питание:

Повар:

Т.В. Савченко
Н.И. Колмогорова

(Савченко Т.В.)

(Колмогорова Н.И.)