



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ
Крымская ООШ

И.В.Кожухарева
« 22 » 12 2023

Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.



Меню на 22.12 2023 (пятница)

Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Завтрак Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Гуляш из говядины	90	38,80	17,02	18,74	2,41	246,47
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,60	8,69	2,28	39,4	133,89
Хлеб пшеничный	20	1,30	1,58	0,2	9,66	47
Чай с лимоном	207	5,60	0,06	0,01	12,19	50,27
Огурец свежий (консервированный)	60	4,00	0,1	0,03	1,1	7
Булочка с орехами пониженной калорийности	40	7,00	5,45	5,73	32,28	202,74
Итого	567	64,30	32,9	26,99	97,04	687,37

Ответственная за питание:
Повар:

Сав (Савченко Т.В.)
Н.И. Колмогорова (Колмогорова Н.И.)