



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ
Крымская ООШ



И.В.Кожухарева

2024

Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.



А.А.Лазаренко

2024

Меню на 30.01 2024 (вторник)

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Сырники с морковью	185	40,41	21,62	16,34	24,19	334,67
Соус ягодный	15	3,75	0,05	0,01	8,62	35,04
Чай с лимоном	207	5,60	0,06	0,01	12,19	50,27
Хлеб пшеничный	40	3,40	3,04	0,36	18,48	88,4
Яблоко	150	16,84	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого	597	70,00	25,37	17,32	78,18	578,88

Ответственная за питание: Сав

(Савченко Т.В.)

Повар: Н.И. Колмогорова

(Колмогорова Н.И.)