



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ  
Крымская ООШ



И. В. Кожухарева

2024

Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.



А. А. Лазаренко

2024

### Меню на 23.01 2024 (вторник)

| Наименование блюда                        | Вес порции(г) | Цена         | Пищевые вещества, г |               |               | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---------------|--------------|---------------------|---------------|---------------|-------------------------------|
|   |               |              | белки               | жиры          | углеводы      |                               |
| Омлет с сыром, запечённый                 | 210           | 46,16        | 16,46               | 18,507        | 3,307         | 342,00                        |
| Хлеб пшеничный                            | 20            | 1,04         | 1,58                | 0,2           | 9,66          | 47                            |
| Какао на молоке                           | 200           | 9,80         | 5,71                | 4,8           | 20,82         | 150,86                        |
| Горошек зелёный, консервированный         | 60            | 4,00         | 0,93                | 0,06          | 1,95          | 12                            |
| Булочка с орехами пониженной калорийности | 40            | 9,00         | 5,45                | 5,73          | 32,28         | 202,74                        |
| <b>Итого</b>                              | <b>530</b>    | <b>70,00</b> | <b>30,13</b>        | <b>29,297</b> | <b>68,017</b> | <b>754,6</b>                  |

Ответственная за питание:

(Савченко Т.В.)

Повар:

(Колмогорова Н.И.)