



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ

Крымская ООШ

И.В.Кожухарева

2024

Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

А.А.Лазаренко

2024

Меню на 5 03 2024 (вторник)

| Завтрак                                         |                  |              |                     |               |               |                                  |
|-------------------------------------------------|------------------|--------------|---------------------|---------------|---------------|----------------------------------|
| Наименование<br>блюда                           | Вес<br>порции(г) | Цена         | Пищевые вещества, г |               |               | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                                 |                  |              | белки               | жиры          | углеводы      |                                  |
| Омлет с сыром,<br>запечённый                    | 210              | 46,16        | 16,46               | 18,507        | 3,307         | 342,00                           |
| Хлеб пшеничный                                  | 20               | 1,04         | 1,58                | 0,2           | 9,66          | 47                               |
| Какао на молоке                                 | 200              | 9,80         | 5,71                | 4,8           | 20,82         | 150,86                           |
| Горошек зелёный,<br>консервированный            | 60               | 4,00         | 0,93                | 0,06          | 1,95          | 12                               |
| Булочка с орехами<br>пониженной<br>калорийности | 40               | 9,00         | 5,45                | 5,73          | 32,28         | 202,74                           |
| <b>Итого</b>                                    | <b>530</b>       | <b>70,00</b> | <b>30,13</b>        | <b>29,297</b> | <b>68,017</b> | <b>754,6</b>                     |

Ответственная за питание:

Савченко Т.В. (Савченко Т.В.)

Повар:

Колмогорова Н.И. (Колмогорова Н.И.)