



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ  
Крымская ООШ



И.В. Кожухарева  
2024.

Утверждаю:  
ИП Лазаренко А.А.



А.А. Лазаренко  
2024

Меню на 11.03 2024 (понедельник)

| Завтрак                       |                  |              |                     |              |              |                                  |
|-------------------------------|------------------|--------------|---------------------|--------------|--------------|----------------------------------|
| Наименование<br>блюда         | Вес<br>порции(г) | Цена         | Пищевые вещества, г |              |              | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                               |                  |              | белки               | жиры         | углеводы     |                                  |
| Помидоры свежие<br>порционные | 60               | 4,00         | 0,66                | 0,12         | 2,28         | 14,4                             |
| Тефтели рыбные<br>(горбуша)   | 90               | 43,10        | 17,44               | 10,27        | 5,21         | 183,67                           |
| Хлеб пшеничный                | 40               | 3,40         | 3,04                | 0,36         | 18,48        | 88,4                             |
| Картофельное пюре             | 150              | 7,60         | 3,33                | 3,28         | 22,66        | 133,89                           |
| Какао на молоке               | 200              | 9,40         | 5,71                | 4,8          | 20,82        | 150,86                           |
| Пастила ванильная             | 15               | 2,50         | 0,08                | 0            | 12           | 48,6                             |
| <b>Итого</b>                  | <b>555</b>       | <b>70,00</b> | <b>30,26</b>        | <b>18,83</b> | <b>81,45</b> | <b>619,82</b>                    |

Ответственная за питание:

Повар:

(Савченко Т.В.)

(Колмогорова Н.И.)