



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ

Крымская ООШ

*И.В. Кожухарева* И.В. Кожухарева

« 09 » 10 2024

Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

*А.А. Лазаренко* А.А. Лазаренко

« 09 » 10 2024

Меню на 09.10 2024 (среда)

Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Перец болгарский(капуста квашенная)	60	5,60	0,39	0,03	1,47	7,81
Печень по-строгановски, с картофельным пюре	200	39,47	21,58	8,71	38,57	320,47
Соус сметанный с томатом	30	5,09	0,57	1,23	2,26	22,7
Хлеб пшеничный	20	1,04	1,58	0,2	9,66	47
Кофейный напиток с молоком	200	9,80	5,71	4,8	20,82	150,86
Булочка с орехами пониженной калорийности	40	9,00	5,45	5,73	32,28	202,74
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>70,00</b>	<b>35,28</b>	<b>20,7</b>	<b>105,06</b>	<b>751,58</b>

Ответственная за питание:

Повар:

*Савченко Т.В.*  
*Н.И. Колмогорова*

(Савченко Т.В.)

(Колмогорова Н.И.)