



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ

Крымская ООШ

И.В. Кожухарева

« 16 » 10 2024

Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

А.А. Лазаренко

« 16 » 10 2024

Меню на 16.10 2024 (среда)

| Наименование блюда | Вес порции(г) | Цена | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|---------------|--------------|---------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| Шницель мясной | 90 | 45,60 | 14,6 | 14,28 | 13,68 | 241,75 |
| Соус томатный | 30 | 3,15 | 0,53 | 0,74 | 2,38 | 18,87 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,40 | 3,04 | 0,36 | 18,48 | 88,4 |
| Картофельное пюре | 150 | 8,25 | 3,33 | 3,28 | 22,66 | 133,89 |
| Помидоры свежие, порционные (консервированные) | 60 | 4,00 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 14,4 |
| Чай с лимоном | 207 | 3,50 | 0,06 | 0,01 | 12,19 | 50,27 |
| Мармелад | 15 | 2,10 | 0,02 | 0 | 11,91 | 48,15 |
| Итого | 592 | 70,00 | 22,24 | 18,79 | 83,58 | 595,73 |

Ответственная за питание:

Повар:

Т.В. Савченко (Савченко Т.В.)

Н.И. Колмогорова (Колмогорова Н.И.)