



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ  
Крымская ООШ

И.В. Кожухарева  
« 18 » 10 2024

Утверждаю:  
ИП Лазаренко А.А.

А.А. Лазаренко  
« 18 » 10 2024

Меню на 18.10 2024 (пятница)

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Гуляш из говядины	90	44,50	17,02	18,74	2,41	246,47
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,60	8,69	2,28	39,4	133,89
Хлеб пшеничный	20	1,30	1,58	0,2	9,66	47
Чай с лимоном	207	5,60	0,06	0,01	12,19	50,27
Огурец свежий (консервированный)	60	4,00	0,1	0,03	1,1	7
Булочка с орехами пониженной калорийности	40	7,00	5,45	5,73	32,28	202,74
<b>Итого</b>	<b>567</b>	<b>70,00</b>	<b>32,9</b>	<b>26,99</b>	<b>97,04</b>	<b>687,37</b>

Ответственная за питание:

Повар:

Т.В. Савченко (Савченко Т.В.)  
Н.И. Колмогорова (Колмогорова Н.И.)