



Ответственная за питание: Савченко Т.В. (Савченко Т.В.)
Повар: Никольский (Колмогорова Н.И.)

Наименование					Вс		порции(г)		Цена		белки		жиры		углеводы		Энергетическая		ценность, ккал	
Заправка					Пищевые вещества, г		жир		белки		жир		углеводы		жир		белки		жир	
Омлет с сыром, запечённый					210		46,16		16,46		18,507		3,307		342,00		47		150,86	
Хлеб пшеничный					20		1,04		1,58		0,2		9,66		47		150,86		12	
Какао на молоке					200		9,80		5,71		4,8		20,82		12		150,86		12	
Горошек зелёный, консервированный					60		4,00		0,93		0,06		1,95		12		150,86		12	
Булочка с орехами пониженной калорийности					40		9,00		5,45		5,73		32,28		202,74		150,86		12	
Итого					530		70,00		30,13		29,297		68,017		754,6					

Меню на 19.11.2024 (вторник)

Утверждаю: ИП Лазаренко А.А.
Директор МБОУ Крымская ООШ
И.В. Кожухарев
«19» 11 2024
«19» 11 2024
А.А. Лазаренко

