



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ
Крымская ООШ

И.В.Кожухарева
« 22 » 11 2024

Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

А.А.Лазаренко
« 22 » 11 2024



Меню на 22 11 2024 (пятница)

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Гуляш из говядины	90	44,50	17,02	18,74	2,41	246,47
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,60	8,69	2,28	39,4	133,89
Хлеб пшеничный	20	1,30	1,58	0,2	9,66	47
Чай с лимоном	207	5,60	0,06	0,01	12,19	50,27
Огурец свежий (консервированный)	60	4,00	0,1	0,03	1,1	7
Булочка с орехами пониженной калорийности	40	7,00	5,45	5,73	32,28	202,74
Итого	567	70,00	32,9	26,99	97,04	687,37

Ответственная за питание: Савченко Т.В. (Савченко Т.В.)

Повар: Колмогорова Н.И. (Колмогорова Н.И.)