



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ
Крымская ООШ

И.В.Кожухарева
« 21 » 11 2024

Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.

А.А.Лазаренко
« 21 » 11 2024



Меню на 21.11 2024 (четверг)

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Запеканка творожная с морковью	160	40,41	19,33	11,03	25,26	281,81
Сметана	15	3,75	0,39	2,25	0,54	24,3
Кофейный напиток с молоком	200	9,24	3,9	3	17,28	107,88
Хлеб пшеничный	40	3,40	3,04	0,36	18,48	88,4
Сыр порционный	20	10,20	4,09	4,6	0,49	60
Мандарины	100	3,00	0,8	0,2	7,5	38
Итого	535	70,00	38,75	21,44	69,55	600,39

Ответственная за питание:

Повар:

(Савченко Т.В.)

Н.И. Колмогорова (Колмогорова Н.И.)