



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ
Крымская ООШ

И.В. Кожухарева
«10» 12 2024



Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.

А.А. Лазаренко
«10» 12 2024



Меню на 10.12 2024 (вторник)

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Сырники с морковью	185	40,41	21,62	16,34	24,19	334,67
Соус ягодный	15	3,75	0,05	0,01	8,62	35,04
Чай с лимоном	207	5,60	0,06	0,01	12,19	50,27
Хлеб пшеничный	40	3,40	3,04	0,36	18,48	88,4
Яблоко	150	16,84	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого	597	70,00	25,37	17,32	78,18	578,88

Ответственная за питание: Савченко Т.В.

(Савченко Т.В.)

Повар: Колмогорова Н.И.

(Колмогорова Н.И.)