



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ
Крымская ООШ

И.В.Кожухарева
« 14 » 01 2025

Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.



А.А.Лазаренко
« 14 » 01 2025

Меню на 14.01 2025 (вторник)

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Сырники с морковью	185	43,61	21,62	16,34	24,19	334,67
Соус ягодный	15	3,75	0,05	0,01	8,62	35,04
Чай с лимоном	207	5,60	0,06	0,01	12,19	50,27
Хлеб пшеничный	40	3,40	3,04	0,36	18,48	88,4
Яблоко	150	16,84	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого	597	73,20	25,37	17,32	78,18	578,88

Ответственная за питание: Савченко Т.В.

(Савченко Т.В.)

Повар: Колмогорова Н.И.

(Колмогорова Н.И.)