СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ
Крымская ООШ
_____ И.В.Кожухарева
«21» 01 2025

Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.
_____ А.А.Лазаренко
«21» 01 2025

Меню на 21.01 2025 (вторник)

Завтрак						
Наименование блюда	**Вес порции(г)**	**Цена**	**Пищевые вещества, г**			**Энергетическая ценность, ккал**
			белки	**жиры**	**углеводы**	
Омлет с сыром, запечённый	*210*	*48,36*	*16,46*	*18,507*	*3,307*	*342,00*
Хлеб пшеничный	*20*	*1,04*	*1,58*	*0,2*	*9,66*	*47*
Какао на молоке	*200*	*9,80*	*5,71*	*4,8*	*20,82*	*150,86*
Горошек зелёный, консервированный	*60*	*4,00*	*0,93*	*0,06*	*1,95*	*12*
Булочка с орехами пониженной калорийности	*40*	*10,00*	*5,45*	*5,73*	*32,28*	*202,74*
Итого	***530***	***73,20***	***30,13***	***29,297***	***68,017***	***754,6***

Ответственная за питание: _____ **(Савченко Т.В.)**
Повар: _____ **(Колмогорова Н.И.)**