



**Меню завтрака и обеда
на 04.06.2025 г.
(возрастная группа 7-11 лет)**

№ рецепту ры	Наименование	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	Стоимость
3 день							
Завтрак							
№161-Л	Суп молочный манный	200	6,6	7,8	21,5	182	30,00
№358-Л	Бутерброд с маслом и сыром	75	7,7	10,36	16,89	191,52	25,00
№685-Л	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	12,19	49,09	10,00
№847-3	Фрукты – банан	150	1	0,3	27	88	21,00
	Йогурт	120	5	3,2	8,5	85	45,00
Обед							
№139-Л	Суп фасолевый	200	6,8	6,6	23,3	177	20,00
№451-Л	Котлета говяжья	100	15,9	14,4	16,0	261	75,71
№679-3	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,46	5,61	35,84	223,69	10,00
№13002 .01	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,36	16,84	82,76	3,00
№699	Апельсиновый напиток	200	0,1	0	17,9	71	5,00
№54-3	Овощи – огурец свежий	60	0,54	0,12	1,62	9	18,00
	Итого	1505	54,2	48,76	197,58	1420,06	262,71

Начальник лагеря Сав Т.В. Савченко

Повар Н.И.Колмогорова Н.И.Колмогорова