



**Меню завтрака и обеда
на 06.06.2025 г.
(возрастная группа 7-11 лет)**

№ рецепту ры	Наименование	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
5 день							
Завтрак							
№286-М	Тефтели рыбные	90	11,78	12,91	14,90	222,91	58,00
№518-3	Картофель отварной	150	3,2	6,75	21,9	218	15,00
№943-3	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	56,80	5,00
№13002.01	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,36	16,84	82,76	3,00
	Йогурт	120	5	3,2	8,5	85	45,00
Обед							
№187-3	Щи со свежей капустой	200	1,75	4,89	8,49	84,97	20,00
№461-Л	Плов из птицы	240	19,85	18,14	34,13	379,18	65,71
№13002.01	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,36	16,84	82,76	3,00
№631-Л	Компот из свежих фруктов	200	0,3	0	21,9	88,8	10,00
№54-3	Овощи – огурец свежий	60	0,54	0,12	1,62	9	18,00
№ 847-3	Фрукты – яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	20,00
	Итого	1510	49,10	47,13	168,92	1354,58	262,71

Начальник лагеря Т.В. Савченко Т.В. Савченко

Повар Н.И. Колмогорова Н.И. Колмогорова