



СОГЛАСОВАНО:

Директор
МБОУ Крымская ООШ
И.В.Кожухарева
06 2025

Утверждено:

И.И.Лазаренко А.А.
А.А.Лазаренко
06 2025



**Меню завтрака и обеда
на 17.06.2025 г.
(возрастная группа 7-11 лет)**

№ рецепту ры	Наименование	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
10 день							
Завтрак							
№ 161-Л	Суп молочный манный	200	6,6	7,8	21,5	182,0	30,00
№ 358-Л	Бутерброд с сыром	75	7,7	10,36	16,89	191,52	25,00
№ 685-Л	Чай с лимоном	207	0,06	0,01	12,19	49,09	10,00
	Йогурт	120	5	3,2	8,5	85,0	45,00
	Вафли	50	1,6	1,4	40,0	171,0	15,00
Обед							
№ 54-8С	Суп гороховый	250	8,35	5,75	40,35	246,55	20,00
№ 216-3	Картофель тушёный	150	2,1	6,4	18,5	121,0	25,00
№ 378-3	Рыба, тушённая в томате с овощами	100	10,6	5,1	5,6	130,0	41,71
54-3	Овощи свежие – помидор	60	0,7	0,1	2,3	12,90	18,00
	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,36	16,84	82,76	3,00
847-3	Фрукт – груша	100	0,4	0,4	9,8	44,4	20,00
868-3	Компот из сухофруктов	200	0,04	0,0	24,76	99,2	10,00
	Итого	1562	46,19	40,88	217,23	1415,42	262,71

Начальник лагеря Савченко Т.В. Савченко

Повар Колмогорова Н.И. Колмогорова