



СОГЛАСОВАНО:

Директор

И.В. Кожухарева
16.06.2025



Утверждаю:

И.П. Лазаренко

А.А. Лазаренко
16.06.2025

**Меню завтрака и обеда
на 16.06.2025 г.
(возрастная группа 7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
9 день							
Завтрак							
№4-Л	Каша молочная «Дружба»	200	7,56	8,14	32,25	232,50	38,00
№943-3	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	14	56,80	5,00
847-3	Фрукты – апельсин	100	0,9	0,2	8,1	36,0	27,00
156-3	Пряник	40	2,5	2	22,1	116,4	10,00
	Йогурт	120	5	3,2	8,5	85,0	45,0
Обед							
№197-3	Рассольник Петербургский	200	1,68	4,09	13,27	96,61	20,00
№436-Л	Жаркое домашнему	240	27,53	7,47	21,95	265,19	76,71
	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,36	16,84	82,76	3,00
54-3	Овощи свежие – огурец	60	0,54	0,12	1,62	9,0	18,0
№631	Сок яблочный	200	0,0	0,0	5,55	40,0	20,00
	Итого	1410	48,95	25,58	144,18	1119,40	262,71

Начальник лагеря Савченко Т.В. Савченко

Повар Колмогорова Н.И. Колмогорова