



**Меню завтрака и обеда
на 23.06.2025 г.
(возрастная группа 7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	Стоимость
14 день							
Завтрак							
№214-Л	Капуста тушеная	125	1,2	5,9	7	87	15,00
№637-3	Курица отварная	90	18,99	12,24	0	186,12	35,00
№13002.01	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,36	16,84	82,76	3,00
№686-Л	Какао на молоке	200	4,7	5,0	31,8	187	25,00
№847-3	Фрукты – апельсин	100	0,9	0,2	8,1	36	27,00
Обед							
№54-8С	Суп гороховый	250	8,35	5,75	40,35	246,55	20,00
№437-Л	Гуляш из говядины	90	17,02	18,74	2,41	246,38	86,71
№694-3	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,24	20,00
№13002.01	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	16,84	82,76	3,00
№54-3	Овощи – помидор	60	0,7	01	2,3	12,9	18,00
№868-3	Компот из сухофруктов	200	0,04	0	24,76	99,2	10,00
	Итого	1365	61,04	53,45	170,85	1403,91	262,71

Начальник лагеря Савченко Т.В. Савченко

Повар Колмогорова Н.И.Колмогорова