



СОГЛАСОВАНО:

Директор
МБОУ Крымская ООШ
И.В.Кожухарева
06 2025



Утверждено:
И.А.Лазаренко
И.А.Лазаренко
06 2025

**Меню завтрака и обеда
на 19.06.2025 г.
(возрастная группа 7-11 лет)**

№ рецептур ы	Наименование	Выход в граммах	Белки	Жиры	Угледо ы	Ккал	Стоимость
12 день							
Завтрак							
№275-3	Яйцо отварное	40	5,1	4,7	0,4	66	20,00
№332-3	Макароны с сыром	182/32	10,16	10,42	26,45	240,11	25,00
№142-Л	Кофейный напиток	200	3,9	0	17,28	84,72	5,00
№847-3	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,9	0,2	8,1	36	27,00
№13002	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,36	16,84	82,76	3,00
	Йогурт	100	5	3,2	8,5	85	45,00
Обед							
№138-Л	Суп рисовый	250	10,6	3,59	20,83	159,47	20,00
№436-Л	Жаркое по- домашнему	240	34,41	9,34	27,44	331,5	76,71
№13002. 01	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,36	16,84	82,76	3,00
№631-3	Сок яблочный	200	0	0	11,2	45	20,00
54-3	Овощи свежие – помидор	60	0,7	0,1	2,3	12,9	18,00
	Итого	1504	76,85	32,27	156,18	1226,22	262,71

Начальник лагеря Савченко Т.В. Савченко

Повар Колмогорова Н.И. Колмогорова