



СОГЛАСОВАНО:

Директор

И.В. Кожухарева

06 2025

Утверждаю:

И.А. Назаренко А.А.

И.А. Назаренко

06 2025



**Меню завтрака и обеда  
на 24.06.2025 г.  
(возрастная группа 7-11 лет)**

| № рецепту<br>ры | Наименование             | Выход в<br>граммах | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Ккал           | Стоимость     |
|-----------------|--------------------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| <b>15 день</b>  |                          |                    |              |              |               |                |               |
| <b>Завтрак</b>  |                          |                    |              |              |               |                |               |
| №286-М          | Тефтели рыбные           | 90                 | 11,78        | 12,91        | 14,90         | 222,91         | 58,00         |
| №518-3          | Картофель отварной       | 150                | 3,2          | 6,75         | 21,9          | 218            | 15,00         |
| №943-3          | Чай с сахаром            | 200                | 0,2          | 0            | 14            | 56,80          | 5,00          |
| №13002.01       | Хлеб пшеничный           | 50                 | 3,04         | 0,36         | 16,84         | 82,76          | 3,00          |
|                 | Йогурт                   | 120                | 5            | 3,2          | 8,5           | 85             | 45,00         |
| <b>Обед</b>     |                          |                    |              |              |               |                |               |
| №187-3          | Щи со свежей капустой    | 200                | 1,75         | 4,89         | 8,49          | 84,97          | 20,00         |
| №461-Л          | Плов из птицы            | 240                | 19,85        | 18,14        | 34,13         | 379,18         | 65,71         |
| №13002.01       | Хлеб пшеничный           | 50                 | 3,04         | 0,36         | 16,84         | 82,76          | 3,00          |
| №631-Л          | Компот из свежих фруктов | 200                | 0,3          | 0            | 21,9          | 88,8           | 10,00         |
| №54-3           | Овощи – огурец свежий    | 60                 | 0,54         | 0,12         | 1,62          | 9              | 18,00         |
| № 847-3         | Фрукты – яблоко          | 100                | 0,4          | 0,4          | 9,8           | 44,4           | 20,00         |
|                 | <b>Итого</b>             | <b>1510</b>        | <b>49,10</b> | <b>47,13</b> | <b>168,92</b> | <b>1354,58</b> | <b>262,71</b> |

Начальник лагеря Савченко Т.В. Савченко

Повар Колмогорова Н.И. Колмогорова