



СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ «Крымская ООШ

И.В.Кожухарева

25.06.2025

Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

А.А.Лазаренко

25.06.2025



**Меню завтрака и обеда
на 25.06.2025 г.
(возрастная группа 7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
16 день							
Завтрак							
№4-Л	Каша молочная «Дружба»	200	7,56	8,14	32,25	232,5	35,00
№ 733-Л	Оладьи со сметаной	150/40	7,79	11,45	39,44	296	30,00
№33-М	Кофейный напиток на молоке	200	1,4	2	22,4	113,2	23,00
	Йогурт	120	5	3,2	8,5	85	45,00
Обед							
№20-Л	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10,8	3,69	21,09	160,77	20,00
№679-3	Каша гречневая	150	7,46	5,61	35,84	223,69	10,00
№431-Л	Печень по-строгановски	90	13,6	13,6	3,9	195	50,71
	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,36	16,84	82,76	3,00
№ 869-3	Кисель	200	0,14	0,04	27,5	110,92	10,00
№ 78-Л	Икра свекольная	100	1,2	3,8	6,5	66	15,00
847-3	Фрукт - банан	150	1	0,3	27	88	21,00
	Итого	1700	58,99	52,19	241,26	1653,84	262,71

Начальник лагеря Савченко Т.В. Савченко

Повар Колмогорова Н.И. Колмогорова