



СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ Крымская ООШ

И.В.Кожухарева

06 2025

Утверждаю:

И.А.Лазаренко А.А.

А.А.Лазаренко

06 2025



**Меню завтрака и обеда
на 26.06.2025 г.
(возрастная группа 7-11 лет)**

№ рецепту ры	Наименование	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
17 день							
Завтрак							
№340	Омлет натуральный с зеленым горошком	150	16,5	2,82	34,2	381,5	33,71
№358-Л	Бутерброд с сыром и маслом	75	7,7	10,36	16,89	191,52	25,00
№685-Л	Чай с лимоном	207	0,06	0,01	12,19	49,09	10,00
	Йогурт	120	5	3,2	8,5	85,0	45,00
Обед							
№170-3	Борщ с капустой и с картофелем	250	1,45	3,93	10,2	82,0	20,00
286-М	Тефтели	100	11,78	12,91	14,9	222,91	58,00
№694-3	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,45	137,24	20,00
	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,36	16,84	82,76	3,00
54-3	Овощи свежие - помидор	60	0,7	0,1	2,3	12,9	18,00
№868-3	Компот из сухофруктов	200	0,04	0	24,76	99,20	10,00
847-3	Фрукт - яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40	20,00
	Итого	1462	49,73	38,89	171,03	1388,52	262,71

Начальник лагеря Савченко Т.В. Савченко

Повар Колмогорова Н.И. Колмогорова