



СОГЛАСОВАНО:

Директор

И.В.Кожухарева

И.В.Кожухарева

06 2025

Утверждено:

И.А.Лазаренко

И.А.Лазаренко

И.А.Лазаренко

06 2025



**Меню завтрака и обеда
на 27.06.2025 г.
(возрастная группа 7-11 лет)**

№ рецепту ры	Наименование	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	Стоимость
18 день							
Завтрак							
№94-М	Суп молочный рисовый	200	4,82	1,02	16,83	95,78	35,00
№467-3	Пудинг творожный со сметаной	180/20	22,24	15,36	32,16	355,84	47,00
№693-Л	Какао	200	4,7	5,0	31,8	187,0	25,00
847-3	Фрукт – банан	150	1	0,3	27	88	21,00
Обед							
№20-Л	Суп картофельный с крупой	250	10,8	3,69	21,09	160,77	20,00
№461-Л	Плов	240	19,85	18,14	34,13	379,18	65,71
	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,36	16,84	82,76	3,00
№71-Л	Винегрет овощной	100	1,4	10,1	6,8	124,0	18,00
№698-Л	Кефир	200	5,4	6,4	8,2	118,0	18,00
	Печенье	30	2,08	1,04	8,04	75,0	10,00
	Итого	1620	75,33	61,41	202,89	1666,33	262,71

Начальник лагеря Савченко Т.В. Савченко

Повар Колмогорова Н.И. Колмогорова