



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ

Крымская ООШ



И.В.Кожухарева

2025

Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.



А.А.Лазаренко

2025

Меню на 19.09 2025 (пятница)

| Завтрак                                         |                  |              |                     |              |              |                                  |
|-------------------------------------------------|------------------|--------------|---------------------|--------------|--------------|----------------------------------|
| Наименование<br>блюда                           | Вес<br>порции(г) | Цена         | Пищевые вещества, г |              |              | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                                 |                  |              | белки               | жиры         | углеводы     |                                  |
| Гуляш из говядины                               | 90               | 47,70        | 17,02               | 18,74        | 2,41         | 246,47                           |
| Каша гречневая<br>рассыпчатая                   | 150              | 7,60         | 8,69                | 2,28         | 39,4         | 133,89                           |
| Хлеб пшеничный                                  | 20               | 1,30         | 1,58                | 0,2          | 9,66         | 47                               |
| Чай с лимоном                                   | 207              | 5,60         | 0,06                | 0,01         | 12,19        | 50,27                            |
| Огурец свежий<br>(консервированный)             | 60               | 4,00         | 0,1                 | 0,03         | 1,1          | 7                                |
| Булочка с орехами<br>пониженной<br>калорийности | 40               | 7,00         | 5,45                | 5,73         | 32,28        | 202,74                           |
| <b>Итого</b>                                    | <b>567</b>       | <b>73,20</b> | <b>32,9</b>         | <b>26,99</b> | <b>97,04</b> | <b>687,37</b>                    |

Ответственная за питание:

Повар:

(Савченко Т.В.)

(Колмогорова Н.И.)