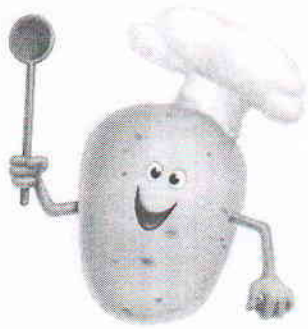

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ
Крымская ООШ
_____ И.В.Кожухарева
«08» 10 2025

Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.
_____ А.А.Лазаренко
«08» 10 2025

Меню на 08.10.2025 (среда)

Завтрак						
Наименование блюда	**Вес порции(г)**	**Цена**	**Пищевые вещества, г**			**Энергетическая ценность, ккал**
			белки	**жиры**	**углеводы**	
Перец болгарский(капуста квашенная)	*60*	*5,60*	*0,39*	*0,03*	*1,47*	*7,81*
Печень по-строгановски, с картофельным пюре	*200*	*42,67*	*21,58*	*8,71*	*38,57*	*320,47*
Соус сметанный с томатом	*30*	*5,09*	*0,57*	*1,23*	*2,26*	*22,7*
Хлеб пшеничный	*20*	*1,04*	*1,58*	*0,2*	*9,66*	*47*
Кофейный напиток с молоком	*200*	*9,80*	*5,71*	*4,8*	*20,82*	*150,86*
Булочка с орехами пониженной калорийности	*40*	*9,00*	*5,45*	*5,73*	*32,28*	*202,74*
Итого	***550***	***73,20***	***35,28***	***20,7***	***105,06***	***751,58***

Ответственная за питание: **(Савченко Т.В.)**
Повар: **(Колмогорова Н.И.)**