



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ
Крымская ООШ

И.В. Кожухарева

« 03 » 10 2025

Муниципальное
бюджетное
образовательное
учреждение
«Крымская основная
общеобразовательная
школа»
ИНН 6132012552
ОГРН 1036132012552
КПП 613201001
г. Крымский, ул. Гагарина, 1

Утверждаю:

И.П. Лазаренко А.А.

А.А. Лазаренко

« 03 » 10 2025



Меню на 03.10 2025 (пятница)

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Гуляш из говядины	90	47,70	17,02	18,74	2,41	246,47
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,60	8,69	2,28	39,4	133,89
Хлеб пшеничный	20	1,30	1,58	0,2	9,66	47
Чай с лимоном	207	5,60	0,06	0,01	12,19	50,27
Огурец свежий (консервированный)	60	4,00	0,1	0,03	1,1	7
Булочка с орехами пониженной калорийности	40	7,00	5,45	5,73	32,28	202,74
Итого	567	73,20	32,9	26,99	97,04	687,37

Ответственная за питание:

Повар:

(Савченко Т.В.)

(Колмогорова Н.И.)