



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ
Крымская ООШ



И.В.Кожухарева
2025

Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

А.А.Лазаренко
«20» 2025



Меню на 20.10 2025 (понедельник)

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Помидоры свежие порционные	60	5,00	0,66	0,12	2,28	14,4
Тефтели рыбные (горбуша)	90	45,30	17,44	10,27	5,21	183,67
Хлеб пшеничный	40	3,40	3,04	0,36	18,48	88,4
Картофельное пюре	150	7,60	3,33	3,28	22,66	133,89
Какао на молоке	200	9,40	5,71	4,8	20,82	150,86
Пастила ванильная	15	2,50	0,08	0	12	48,6
Итого	555	73,20	30,26	18,83	81,45	619,82

Ответственная за питание:

Повар:




(Савченко Т.В.)

(Колмогорова Н.И.)