



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ
Крымская ООШ

И.В.Кожухарева
«22» 10 2025

Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

А.А.Лазаренко
«22» 10 2025

Меню на 22.10 2025 (среда)

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Перец болгарский(капуста квашенная)	60	5,60	0,39	0,03	1,47	7,81
Печень по-строгановски, с картофельным пюре	200	42,67	21,58	8,71	38,57	320,47
Соус сметанный с томатом	30	5,09	0,57	1,23	2,26	22,7
Хлеб пшеничный	20	1,04	1,58	0,2	9,66	47
Кофейный напиток с молоком	200	9,80	5,71	4,8	20,82	150,86
Булочка с орехами пониженной калорийности	40	9,00	5,45	5,73	32,28	202,74
Итого	550	73,20	35,28	20,7	105,06	751,58

Ответственная за питание:
Повар:

Савченко Т.В. (Савченко Т.В.)
Колмогорова Н.И. (Колмогорова Н.И.)