



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ
Крымская ООШ

И.В.Кожухарева
«21» 10 2025

Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

«21» 10 2025
А.А.Лазаренко



Меню на 21.10 2025 (вторник)

Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Завтрак Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Сырники с морковью	185	43,61	21,62	16,34	24,19	334,67
Соус ягодный	15	3,75	0,05	0,01	8,62	35,04
Чай с лимоном	207	5,60	0,06	0,01	12,19	50,27
Хлеб пшеничный	40	3,40	3,04	0,36	18,48	88,4
Яблоко	150	16,84	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого	597	73,20	25,37	17,32	78,18	578,88

Ответственная за питание: Сав

Повар: Н.И.И.

(Савченко Т.В.)

(Колмогорова Н.И.)