



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ
Крымская ООШ
И.В.Кожухарева
«17» 10 2025

Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.
А.А.Лазаренко
«17» 10 2025

Меню на 17 10 2025 (пятница)

Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Завтрак Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Гуляш из говядины	90	47,70	17,02	18,74	2,41	246,47
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,60	8,69	2,28	39,4	133,89
Хлеб пшеничный	20	1,30	1,58	0,2	9,66	47
Чай с лимоном	207	5,60	0,06	0,01	12,19	50,27
Огурец свежий (консервированный)	60	4,00	0,1	0,03	1,1	7
Булочка с орехами пониженной калорийности	40	7,00	5,45	5,73	32,28	202,74
Итого	567	73,20	32,9	26,99	97,04	687,37

Ответственная за питание: Сав (Савченко Т.В.)
Повар: Колмогорова (Колмогорова Н.И.)