



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ

Крымская ООШ

И.В.Кожухарева

2025



Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

А.А.Лазаренко

2025



Меню на 11.11 2025 (вторник)

Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Сырники с морковью	185	43,61	21,62	16,34	24,19	334,67
Соус ягодный	15	3,75	0,05	0,01	8,62	35,04
Чай с лимоном	207	5,60	0,06	0,01	12,19	50,27
Хлеб пшеничный	40	3,40	3,04	0,36	18,48	88,4
Яблоко	150	16,84	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого	597	73,20	25,37	17,32	78,18	578,88

Ответственная за питание: Савченко Т.В.

(Савченко Т.В.)

Повар: Колмогорова Н.И.

(Колмогорова Н.И.)