



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ
Крымская ООШ



И.В.Кожухарева
2025

Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.





А.А.Лазаренко
2025

Меню на 20.11 2025 (четверг)

Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Запеканка творожная с морковью	160	43,61	19,33	11,03	25,26	281,81
Сметана	15	3,75	0,39	2,25	0,54	24,3
Кофейный напиток с молоком	200	9,24	3,9	3	17,28	107,88
Хлеб пшеничный	40	3,40	3,04	0,36	18,48	88,4
Сыр порционный	20	10,20	4,09	4,6	0,49	60
Мандарины	100	3,00	0,8	0,2	7,5	38
Итого	535	73,20	38,75	21,44	69,55	600,39

Ответственная за питание:
Повар:

 (Савченко Т.В.)
 (Колмогорова Н.И.)