



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ

Крымская ООШ

И.В. Кожухарева

2025



Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

2025



Меню на 21.11.2025 (пятница)

Наименование	Вес порции(г)	Заправка				Энергетическая ценность, ккал
		Цена	лишние вещества, г	жир	углевод	
Ванюша из говядины	90	47,70	17,02	18,74	2,41	246,47
Каша гречневая	150	7,60	8,69	2,28	39,4	133,89
рассыпчатая	20	1,30	1,58	0,2	9,66	47
Чай с лимоном	207	5,60	0,06	0,01	12,19	50,27
Хлеб пшеничный	60	4,00	0,1	0,03	1,1	7
(лучше свежий)	40	7,00	5,45	5,73	32,28	202,74
Булочка с орехами	567	73,20	32,9	26,99	97,04	687,37
пониженной калорийности						
Итого						

Ответственная за питание:

(Савченко Т.В.)

(Колмогорова Н.И.)

Савченко Т.В.
Колмогорова Н.И.