



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ  
Крымская ООШ



И.В.Кожухарева

2025

Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

А.А.Лазаренко

2025



Меню на 12.12 2025 (пятница)

| Наименование блюда           | Вес порции(г) | Цена         | Завтрак      |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                              |               |              | белки        | жиры         | углеводы     |                               |
| Каша молочная «Дружба» 200/5 | 215           | 32,65        | 7,56         | 8,14         | 34,25        | 241,61                        |
| Чай с лимоном                | 207           | 3,50         | 0,06         | 0,01         | 12,19        | 50,27                         |
| Сыр порционный               | 20            | 10,20        | 4,09         | 4,6          | 0,49         | 60                            |
| Хлеб пшеничный               | 40            | 3,40         | 3,04         | 0,36         | 18,48        | 88,4                          |
| Масло сливочное              | 20            | 2,54         | 0,08         | 7,25         | 0,13         | 66,09                         |
| Груша                        | 150           | 20,91        | 0,6          | 0,45         | 15,45        | 70,5                          |
| <b>Итого</b>                 | <b>652</b>    | <b>73,20</b> | <b>15,43</b> | <b>20,81</b> | <b>80,99</b> | <b>576,87</b>                 |

Ответственная за питание:

Сав

(Савченко Т.В.)

Повар:

Кол

(Колмогорова Н.И.)