



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ
Крымская ООШ

И.В.Кожухарева
«14» 12 2025

Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

А.А.Лазаренко
«14» 12 2025

Меню на 14.12 2025 (среда)

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Шницель мясной	90	48,80	14,6	14,28	13,68	241,75
Соус томатный	30	3,15	0,53	0,74	2,38	18,87
Хлеб пшеничный	40	3,40	3,04	0,36	18,48	88,4
Картофельное пюре	150	8,25	3,33	3,28	22,66	133,89
Помидоры свежие, порционные (консервированные)	60	4,00	0,66	0,12	2,28	14,4
Чай с лимоном	207	3,50	0,06	0,01	12,19	50,27
Мармелад	15	2,10	0,02	0	11,91	48,15
Итого	592	73,20	22,24	18,79	83,58	595,73

Ответственная за питание: Сав (Савченко Т.В.)

Повар: Кол (Колмогорова Н.И.)