



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ
Крымская ООШ



И.В.Кожухарева

« 19 » 12 2025

Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.



А.А.Лазаренко

« 19 » 12 2025

Меню на 19.12 2025 (пятница)

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Гуляш из говядины	90	47,70	17,02	18,74	2,41	246,47
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,60	8,69	2,28	39,4	133,89
Хлеб пшеничный	20	1,30	1,58	0,2	9,66	47
Чай с лимоном	207	5,60	0,06	0,01	12,19	50,27
Огурец свежий (консервированный)	60	4,00	0,1	0,03	1,1	7
Булочка с орехами пониженной калорийности	40	7,00	5,45	5,73	32,28	202,74
Итого	567	73,20	32,9	26,99	97,04	687,37

Ответственная за питание:

(Савченко Т.В.)

Повар:

(Колмогорова Н.И.)