



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ
Крымская ООШ

И.В.Кожухарева
« 12 » 01 2026

Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.

А.А.Лазаренко
« 12 » 01 2026

Меню на 12.01 2026 (понедельник)

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Помидоры свежие порционные	60	8,00	0,66	0,12	2,28	14,4
Тефтели рыбные (горбуша)	90	51,40	17,44	10,27	5,21	183,67
Хлеб пшеничный	40	5,40	3,04	0,36	18,48	88,4
Картофельное пюре	150	10,60	3,33	3,28	22,66	133,89
Какао на молоке	200	10,40	5,71	4,8	20,82	150,86
Пастила ванильная	15	3,92	0,08	0	12	48,6
Итого	555	89,72	30,26	18,83	81,45	619,82

Ответственная за питание:

Повар:

Савченко Т.В. (Савченко Т.В.)
Колмогорова Н.И. (Колмогорова Н.И.)