



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ
Крымская ООШ

И.В. Кожухарева
« 15 » 01 2026

Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.

А.А. Лазаренко
« 15 » 01 2026

Меню на 15.01 2026 (четверг)

Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Завтрак Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Огурец свежий (консервированный)	60	11,00	0,33	0,06	1,14	7,2
Тефтели куриные (куры)	90	50,20	12,27	12,81	11,81	212,65
Кофейный напиток с молоком	200	7,00	3,9	3	17,28	107,88
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,60	8,69	2,28	39,4	212,52
Хлеб пшеничный	40	5,40	3,04	0,36	18,48	88,4
Мармелад	15	7,52	0,02	0	11,91	48,15
Итого	555	89,72	28,25	18,51	100,02	676,8

Ответственная за питание:

Повар:

Т.В. Савченко (Савченко Т.В.)

Н.И. Колмогорова (Колмогорова Н.И.)