



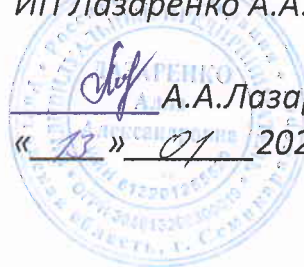
СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ
Крымская ООШ



И.В.Кожухарева

« 13 » 01 2026

Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.



А.А.Лазаренко

« 13 » 01 2026

Меню на 13.01 2026 (вторник)

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Сырники с морковью	185	50,61	21,62	16,34	24,19	334,67
Соус ягодный	15	5,75	0,05	0,01	8,62	35,04
Чай с лимоном	207	6,60	0,06	0,01	12,19	50,27
Хлеб пшеничный	40	5,40	3,04	0,36	18,48	88,4
Яблоко	150	21,36	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого	597	89,72	25,37	17,32	78,18	578,88

Ответственная за питание: Савт

(Савченко Т.В.)

Повар: Колмогорова

(Колмогорова Н.И.)