



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ

Крымская ООШ

 И.В.Кожухарева

« 21 » 01 2026

Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

 А.А.Лазаренко

« 21 » 01 2026

Меню на 21.01 2026 (среда)

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Шницель мясной	90	55,80	14,6	14,28	13,68	241,75
Соус томатный	30	4,15	0,53	0,74	2,38	18,87
Хлеб пшеничный	40	5,40	3,04	0,36	18,48	88,4
Картофельное пюре	150	10,25	3,33	3,28	22,66	133,89
Помидоры свежие, порционные (консервированные)	60	6,00	0,66	0,12	2,28	14,4
Чай с лимоном	207	4,50	0,06	0,01	12,19	50,27
Мармелад	15	3,62	0,02	0	11,91	48,15
Итого	592	89,72	22,24	18,79	83,58	595,73

Ответственная за питание:

Повар:



(Савченко Т.В.)



(Колмогорова Н.И.)