



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ
Крымская ООШ
И.В.Кожухарева
« 23 » 01 2026

Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.
А.А.Лазаренко
« 23 » 01 2026

Меню на 23.01 2026 (пятница)

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Гуляш из говядины	90	54,70	17,02	18,74	2,41	246,47
Каша гречневая рассыпчатая	150	9,60	8,69	2,28	39,4	133,89
Хлеб пшеничный	20	2,70	1,58	0,2	9,66	47
Чай с лимоном	207	6,60	0,06	0,01	12,19	50,27
Огурец свежий (консервированный)	60	6,00	0,1	0,03	1,1	7
Булочка с орехами пониженной калорийности	40	10,12	5,45	5,73	32,28	202,74
Итого	567	89,72	32,9	26,99	97,04	687,37

Ответственная за питание: Савченко Т.В. (Савченко Т.В.)
Повар: Колмогорова Н.И. (Колмогорова Н.И.)