



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ
Крымская ООШ

И.В.Кожухарева
« 22 » 01 2026

Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.

А.А.Лазаренко
« 22 » 01 2026

Меню на 22.01 2026 (четверг)

Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Завтрак Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Запеканка творожная с морковью	160	50,61	19,33	11,03	25,26	281,81
Сметана	15	5,75	0,39	2,25	0,54	24,3
Кофейный напиток с молоком	200	10,24	3,9	3	17,28	107,88
Хлеб пшеничный	40	5,40	3,04	0,36	18,48	88,4
Сыр порционный	60	12,20	4,09	4,6	0,49	60
Мандарины	100	5,52	0,8	0,2	7,5	38
Итого	575	89,72	38,75	21,44	69,55	600,39

Ответственная за питание: Т.В. Савченко (Савченко Т.В.)
Повар: Н.И. Колмогорова (Колмогорова Н.И.)