

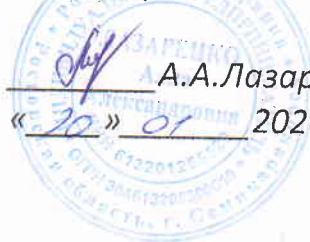


СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ
Крымская ООШ

И.В. Кожухарева
« 20 » 01 2026

Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.

А.А. Лазаренко
« 20 » 01 2026



Меню на 20.01 2026 (вторник)

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Омлет с сыром, запечённый	210	54,36	16,46	18,507	3,307	342,00
Хлеб пшеничный	20	2,70	1,58	0,2	9,66	47
Какао на молоке	200	11,80	5,71	4,8	20,82	150,86
Горошек зелёный, консервированный	60	6,00	0,93	0,06	1,95	12
Булочка с орехами пониженной калорийности	40	14,86	5,45	5,73	32,28	202,74
Итого	530	89,72	30,13	29,297	68,017	754,6

Ответственная за питание: Савченко Т.В. (Савченко Т.В.)
Повар: Колмогорова Н.И. (Колмогорова Н.И.)