



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ

Крымская ООШ

И.В.Кожухарева

28.01 2026

Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

А.А.Лазаренко

28.01 2026

Меню на 28.01.2026 (среда)

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Перец болгарский(капуста квашенная)	60	8,60	0,39	0,03	1,47	7,81
Печень по- строгановски, с картофельным пюре	200	51,53	21,58	8,71	38,57	320,47
Соус сметанный с томатом	30	5,09	0,57	1,23	2,26	22,7
Хлеб пшеничный	20	2,70	1,58	0,2	9,66	47
Кофейный напиток с молоком	200	10,80	5,71	4,8	20,82	150,86
Булочка с орехами пониженной калорийности	40	11,00	5,45	5,73	32,28	202,74
Итого	550	89,72	35,28	20,7	105,06	751,58

Ответственная за питание:

Повар:

(Савченко Т.В.)

(Колмогорова Н.И.)